



Hoja informativa sobre qué hacer durante una advertencia para hervir el agua

Hervir el agua

Para hervir el agua

- Llene una olla con agua fría.
- Caliente el agua hasta que se formen burbujas desde el fondo de la olla.
- Una vez que el agua llegue a hervir con fuerza, deje que hierva así durante tres minutos.
- Apague la fuente de calor y deje que el agua se enfríe.
- Para guardar el agua, vacíela en un recipiente limpio que tenga tapa.

Para desinfectar el agua

Si no hay forma de hervir el agua, desinfectela en vez de hervirla.

Si el agua de la llave está transparente:

- Use blanqueador de cloro al que no se le haya añadido aromatizante (como olor a limón).
- Agregue 1/8 de cucharadita (8 gotas o aproximadamente 0.75 mililitros) de blanqueador de cloro para uso doméstico a 1 galón (16 tazas) de agua.
- Mezcle bien y espere 30 minutos o más antes de beber el agua.
- Guarde el agua desinfectada en un recipiente limpio que tenga tapa.

Si el agua de la llave está turbia:

- Filtre el agua con un trapo limpio.
- Use blanqueador de cloro al que no se le haya añadido aromatizante (como olor a limón).
- Agregue 1/4 de cucharadita (16 gotas o aproximadamente 1.5 mililitros) de blanqueador de cloro para uso doméstico a 1 galón (16 tazas) de agua.
- Mezcle bien y espere 30 minutos o más antes de beber el agua.
- Guarde el agua desinfectada en un recipiente limpio que tenga tapa.

Recuerde que es posible que deba desinfectar los envases antes de usarlos para almacenar agua adecuada para beber:

- Use blanqueador de cloro al que no se le haya añadido aromatizante (como olor a limón).
- Agregue 1 cucharadita (64 gotas o 5 mililitros) de blanqueador de cloro para uso doméstico a 1 cuarto de galón (32 oz, 4 tazas, o aproximadamente 1 litro) de agua.
- Ponga esta solución en un envase limpio y agite bien, asegurándose de que la solución haga contacto con todo el interior del envase.
- Deje esta solución en el envase por lo menos durante 30 segundos, y luego vacíe el envase.
- Deje que el envase se seque al aire o enjuáguelo con agua que ya haya desinfectado, si es que la tiene.
- Nunca mezcle blanqueador de cloro con amoníaco o con algún otro tipo de producto de limpieza.
- Abra las ventanas y las puertas cuando use blanqueador de cloro para que entre el aire fresco.

Filtros para el agua

Hierva el agua de la llave, incluso si está filtrada. Los filtros de agua no eliminan las bacterias ni los virus.

Preparación de alimentos

- Lave todas las frutas y las verduras con agua hervida.
- Deje hervir bien el agua durante un minuto antes de agregarle los alimentos.
- Prepare bebidas como café, té o limonada con agua hervida.

Alimentación de bebés y uso de leche preparada para lactantes

Lo mejor es amamantar. Continúe amamantando al bebé. Si amamantar no es posible:

- De ser posible use leche preparada para lactantes ya lista para usarse.
- Use agua embotellada para preparar leche para lactantes en polvo o concentrada. Si no tiene agua embotellada, use agua hervida. Si no puede hervir el agua, desinfecte el agua que usará para la leche preparada para lactantes siguiendo las instrucciones mencionadas anteriormente sobre la forma de usar blanqueador).
- Recuerde que debe esterilizar las botellas y los chupones antes de usarlos.
- Si no puede esterilizar las botellas, trate de usar botellas listas para usar y no reciclables (que se puedan usar solo una vez).

Hielo

- No use hielo del fabricante de cubitos de hielo ni del recipiente de hielo del congelador.
- Deseche todo el hielo que haya hecho con agua de la llave.
- Haga hielo nuevo con agua hervida o embotellada.

Limpieza del cuerpo

Debe tener cuidado de no tragar agua al bañarse en la tina o la regadera.

Tenga cuidado al bañar a bebés y a niños pequeños. Considere darles baños de esponja para evitar que traguen agua.

Lavado de dientes

Para lavarse los dientes use agua hervida o embotellada.

Para lavar los trastes

Se puede usar el lavador de platos sin problemas si el agua llega a una temperatura de por lo menos 160 grados, o si el lavador de platos tiene un ciclo de sanitación.

Para lavar los trastes a mano:

- Lave y enjuague los trastes como lo hace normalmente, pero con agua caliente.
- En otra pileta, agregue 1 cucharadita de cloro para uso doméstico, sin aromatizante, por cada galón de agua tibia.
- Remoje los trastes ya enjuagados en el agua con cloro por lo menos durante un minuto.
- Deje que los trastes se sequen por completo al aire.

Lavandería

Puede lavar la ropa sin problemas de la forma en que acostumbra a hacerlo.

Mascotas caseras

Las mascotas caseras sufren de las mismas enfermedades que los humanos. Es una buena idea darles agua hervida para tomar.

Para obtener más información, comuníquese con:

DC Water Customer Service: 202-354-3600

DC Water 24-Hour Command Center: 202-612-3400

www.dewater.com/emergencias